

«Согласовано»
 Ст.медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 Валеева Э.Э.Валеева
 «28» августа 2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №1
 №1 МАКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

06.00-06.30	Балаларны каршы алу. Уеннар, балаларның тәрбияче белән бергә эшчәнлегә	
06.30-07.48	Саф һавада йөрү, керү. Иртәнге гимнастикага әзерлек	
07.48 -07.58	Иртәнге гимнастика	
07.58-08.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, , реж. вак. эшчәнлек, гигиеник процедуралар, иртәнге ашка әзерлек	
08.20-08.40	Иртәнге аш	
08.40-09.00	Гигиеник процедуралар, белем биру эшчәнлегенә әзерлек.	
дүшәмбе	09.00-09.30	Белем биру эшчәнлегә. Сөйләм үстерү
	09.30-09.45	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә
	09.45-10.15	Белем биру эшчәнлегә. Музыка
	10.15-10.25	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	10.25-10.55	Белем биру эшчәнлегә. Рәсем
сишәмбе	10.55-12.20	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
	09.00-09.30	Белем биру эшчәнлегә. ФЭМП
	09.30-10.50	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
	10.50-11.00	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	11.00-11.30	Белем биру эшчәнлегә. Әйләнә-тирә донья белән танышу
чәршәмбе	11.30-11.40	Бүлмәне жилләтү
	11.40-12.10	Белем биру эшчәнлегә. Физик культура
	12.10-12.20	Көндөзгә ашка әзерлек
	09.00-09.30	Белем биру эшчәнлегә. Ана теле / Матур язгырга өйрәнү
	09.30-09.40	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә
пәнжешәмбе	09.40-10.10	Белем биру эшчәнлегә. Ана теле / Матур язгырга өйрәнү
	10.10-10.20	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	10.20-10.50	Белем биру эшчәнлегә. Музыка
	10.50-12.20	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
	09.00-09.30	Белем биру эшчәнлегә. ФЭМП
Жомга	09.30-09.40	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә
	09.40-10.10	Белем биру эшчәнлегә. Физик культура
	10.10-10.20	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	10.20-10.50	Белем биру эшчәнлегә. Әвәләү/кисеп ябыштыру
	10.50-12.20	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
09.00-09.30	Белем биру эшчәнлегә. Ана теле / рәсем	
09.30-09.40	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә	
09.40-10.10	Белем биру эшчәнлегә. Ана теле / рәсем	
10.10-10.20	Әзерлек, икенче иртәнге аш	
11.50-12.10	Белем биру эшчәнлегә. Физик культура саф һавада	
10.20-12.20	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү	
12.20-12.50	Көндөзгә аш	
12.50– 15.10	Көндөзгә йокы	
15.10 - 15.20	Йокыдан тору, һава-су процедуралары	
15.20- 15.30	Төшке аш	
15.30 - 16.30	Шәхси эш, белем биру эшчәнлегә, уеннар, матур әдәбият уку, балаларның тәрбияче белән яисә мөст-ль эшч-ге	
16.30 - 16.40	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек	
16.40 -17.00	Кичке аш	
17.00- 17.10	Гигиеник процедуралар, урамда йөрергә әзерлек	
17.10 - 18.00	Саф һавада йөрү, уеннар, эти-этилар белән эш, балаларны ойләренә озату	

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.